ただしい手あらい おぼえましょう♪

©

©

ずっと変わらぬ やさしさを。
牛乳石鹸

① 手を水でぬらそう

② せっけんを あわだてて！

③ ゆびをくんで

ゆびのあいだも あらおう！

④ 手のひらを ひっかくように

⑤ 手くびを つかんで

おやゆびを まわして

⑥ 手を こすりあわせて

⑦ お水で ながしましょう！

⑧ きれいなタオルで ふきましょう♪